

Mise à jour mars 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<p><b>ESPACE FERME</b> Le matin</p> <hr/> <p><b>SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE</b> Avec Céline SCHMITT Entretien tél. Sur RV</p>	<p><b>SOCIO-ESTHETIQUE</b> avec Houria BOUROUIS Soins et conseils individuels Sur RV</p> <hr/> <p><b>SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE</b> Avec Céline SCHMITT Sur RV</p> <hr/> <p><b>DIÉTÉTIQUE &amp; CONSEILS NUTRITIONNELS</b> 2X/mois Avec Oriane GARTEISER Conseils individuels Sur RV</p>	<p><b>SOPHROLOGIE</b> Avec Isabelle MULLER 9H45 – 11H15 Sur inscription</p> <hr/> <p><b>SOCIO-ESTHETIQUE</b> avec Houria BOUROUIS Soins et conseils individuels 9H – 12H30</p> <hr/> <p><b>ACCOMPAGNEMENT SOCIAL</b> Avec Lisa MOLTES Assistante sociale Entretien individuel sur RDV</p>	<p><b>REFLEXOLOGIE PLANTAIRE</b> Avec Valérie LAEMLIN DAC Sur RV</p> <hr/> <p><b>SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE</b> Avec Céline SCHMITT Sur RV</p> <hr/> <p><b>ATELIER CUISINE</b> Avec Sophie Primot 1x/mois 10H30-13H30</p>	<p><b>Arts Plastiques</b> Avec Michèle ACKERER Cycle de 12 séances 2x par mois 9H30 – 11H30</p> <hr/> <p><b>EXPRESSION CORPORELLE</b> Avec Corine GIRARDCLOS Cycle de 8 séances sur inscription</p> <hr/> <p><b>ESCRIME</b> De 10h à 12h Au FCM ESCRIME Sur inscription <b>Certificat médical obligatoire</b></p>
	<p><b>SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE</b> Avec Céline SCHMITT Sur RV en présentiel</p> <hr/> <p><b>ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL</b> Avec Ophélie DE ANGELI Psychologue du travail Entr. individuel sur RDV</p>	<p><b>ACCOMPAGNEMENT SOCIAL</b> Avec Lisa MOLTES Assistante sociale Entretien individuel sur RDV</p> <hr/> <p><b>ATELIER ECRITURE</b> Avec Stéphanie SEILLER 1X par mois 14H – 16H Sur inscription Cycle de 12 séances</p>	<p><b>ATELIER ECRITURE</b> Avec Stéphanie SEILLER 1X par mois 14H – 16H Sur inscription Cycle de 12 séances</p> <hr/> <p><b>SUIVI SOPHROLOGIE</b> Avec Isabelle MULLER Sur inscription 1x/mois 14H- 15H30</p>	<p><b>SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE</b> Avec Céline SCHMITT Sur RV</p> <hr/> <p><b>ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE</b> Avec Yves VELASCO 14h30-15h30 Gym douce 15h30-16h30 Gym tonic <b>Cert. médical obligatoire</b></p>	<p><b>SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE</b> Avec Céline SCHMITT Sur RV Café des aidants 1X/mois</p> <hr/> <p><b>SOCIO-ESTHETIQUE</b> avec Houria BOUROUIS Soins et conseils individuels Sur RV</p>